|  |
| --- |
| **AMAÇ:** Kırcılar Anaokulu olarakAile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlayarak, hem öğrencilerin hem okul çalışanlarının sağlıklı yaşam ve dengeli beslenme konusundaki duyarlılıklarını arttırmak ve bu davranışları kazanmalarını sağlamak. |
| **HEDEFLER:**   1. "Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi, 2. Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması 3. Okulumuzda sağlıklı beslenme ve obezitenin önlenmesi konularında farkındalık kazandırmak. 4. Sağlıklı ve sağlıksız beslenmenin sonuçlarını karşılaştırmak. 5. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi 6. Sağlık risklerine göre (hiperlipidemi, tiroit hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık) çocuk beslenmesi ile ilgili çeşitli etkinliklerle ailelerin bilinçlenmesini sağlayarak, genç nesillerin sağlıklı yetişmesini desteklemek. |

**ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA** | **AÇIK HEDEF** | |  |  |
| **UYGULANDI MI?** | | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** |  |
|  | **ZAMANI** |  |
|  |  |  |  |  |
|  | **EVET** | **HAYIR** |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibinin kurulması | Eylül 2019 |  |  |  |  |
| Yıllık çalışma planının proje ekibince hazırlanması  Okul Öğretmenlerine duyurulması ve okul web sitesinde yayınlanması | Ekim 2019 |  |  |  |  |
| Sınıf panolarının hazırlanması | Ekim 2019 |  |  |  |  |
| 16 Ekim “Dünya Gıda Günü” ile ilgili etkinlik yapılması | Ekim 2019 |  |  | . |  |
| Ekim ayı raporunun hazırlanması | Ekim 2019 |  |  |  |  |
| Kasım ayının beslenme listesinin hazırlanması | Ekim 2019 |  |  |  |  |
| Sınıf panolarının güncellenmesi | Kasım 2019 |  |  |  |  |
| Okuldaki tüm öğrencilerinin boy ve kilolarının tespit edilmesi | Kasım 2019 |  |  |  |  |
| Beslenme Dostu Okul panosunun hazırlanması | Kasım 2019 |  |  |  |  |
| 14 Kasım “Dünya Diyabet Günü “ kapsamında okulsagligi.meb.gov.tr den eğitici videoların izletilmesi ve velilere bilgilendirme yazısının gönderilmesi | Kasım 2019 |  |  |  |  |
| Kasım ayı raporunun hazırlanması | Kasım 2019 |  |  |  |  |
| Aralık ayı beslenme listesinin hazırlanması | Kasım 2019 |  |  |  |  |
| Sınıf panolarının güncellenmesi | Aralık 2019 |  |  |  |  |
| Beslenme Dostu Okul panosunun güncellenmesi | Aralık 2019 |  |  |  |  |
| 12-18 Aralık “Yerli Malı Haftasının” kutlanması ve çeşitli sınıf içi etkinliklerin yapılması | Aralık 2019 |  |  |  |  |
| Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam konularında velilere bilgilendirme yazısının gönderilmesi | Aralık 2019 |  |  |  |  |
| Aralık ayı raporunun hazırlanması | Aralık 2019 |  |  |  |  |
| Ocak ayı beslenme listesinin hazırlanması | Aralık 2019 |  |  |  |  |
| Sınıf panolarının güncellenmesi | Ocak 2020 |  |  |  |  |
| Beslenme Dostu Okul panosunun güncellenmesi | Ocak 2020 |  |  |  |  |
| “Abur Cubura Son” etkinliğinin yapılması ve velilere bilgilendirme yazısının gönderilmesi | Ocak 2020 |  |  |  |  |
| Ocak ayının raporunun hazırlanması | Ocak 2020 |  |  |  |  |
| Şubat ayı beslenme listesinin hazırlanması | Ocak 2020 |  |  |  |  |
| Sınıf panolarının güncellenmesi | Şubat 2020 |  |  |  |  |
| Beslenme Dostu Okul panosunun güncellenmesi | Şubat 2020 |  |  |  |  |
| Mevsim meyveleri günü ile ilgili etkinliklerin yapılması | Şubat 2020 |  |  |  |  |
| Okuldaki öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi | Şubat 2020 |  |  |  |  |
| Şubat ayı raporunun hazırlanması | Şubat 2020 |  |  |  |  |
| Mart ayı beslenme listesinin hazırlanması | Şubat 2020 |  |  |  |  |
| Sınıf panolarının güncellenmesi | Mart 2020 |  |  |  |  |
| Beslenme Dostu Okul panosunun güncellenmesi | Mart 2020 |  |  |  |  |
| 1-7 Mart “Yeşilay Haftası” ile ilgili sınıf içi etkinlikler yapılması ve velilere bilgilendirme yazısının gönderilmesi | Mart 2020 |  |  |  |  |
| 11-17 Mart “Dünya Tuza Dikkat Haftası” ile ilgili öğrencilere görsel videolarla bilgi verilmesi | Mart 2020 |  |  |  |  |
| 22 Mart “Dünya Su Günü” ile ilgili sınıf içi etkinlikler yapılması ve velilere bilgilendirme yazısının gönderilmesi | Mart 2020 |  |  |  |  |
| Mart ayı raporunun hazırlanması | Mart 2020 |  |  |  |  |
| Nisan ayı beslenme listesinin hazırlanması | Mart 2020 |  |  |  |  |
| Sınıf panolarının güncellenmesi | Nisan 2020 |  |  |  |  |
| Beslenme Dostu Okul panosunun güncellenmesi | Nisan 2020 |  |  |  |  |
| Okul bahçesinde öğrencilerle çim adam etkinliği yapılması ve bakımının üstlenilmesi | Nisan 2020 |  |  |  |  |
| Nisan ayı raporunun hazırlanması | Nisan 2020 |  |  |  |  |
| Mayıs ayı beslenme listesinin hazırlanması | Nisan 2020 |  |  |  |  |
| Sınıf panolarının güncellenmesi | Mayıs 2020 |  |  |  |  |
| Beslenme Dostu Okul panosunun güncellenmesi | Mayıs 2020 |  |  |  |  |
| 21 Mayıs “Dünya Süt Günü” ile ilgili etkinlikler yapılması | Mayıs 2020 |  |  |  |  |
| 22 Mayıs “Dünya Obezite Günü” ile ilgili öğrencilere görsel videolarla bilgi verilmesi ve velilere bilgilendirme yazısının gönderilmesi | Mayıs 2020 |  |  |  |  |
| Mayıs ayı raporunun hazırlanması | Mayıs 2020 |  |  |  |  |
| Haziran ayı beslenme listesinin hazırlanması | Mayıs 2020 |  |  |  |  |
| Genel değerlendirmenin yapılması | Haziran 2020 |  |  |  |  |

SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

Ebru DURMUŞOĞLU Özlem KOÇUN Seda YILMAZ

Müdür Yardımcısı Öğretmen Öğretmen

Selin GÜVEN Meltem DAYAN

Öğretmen Öğretmen

UYGUNDUR

Ayşe SOMAY

Okul Müdürü